

5 TIPS FOR GODE LYDFORHOLD RUNDT BORDET

Her får du våre fem beste tips til hvordan du sørger for at alle, uansett hørsel, kan ha det hyggelig rundt bordet og få med seg det som blir sagt.

1. Legg duk på bordet

En duk bidrar til stemning samtidig som det demper lyden av bestikk og glass.

2. Skru av bakgrunnsmusikk

Det er hyggelig med bakgrunnsmusikk, men for oss med nedsatt hørsel kan det gjøre det vanskeligere å få med seg det som blir sagt.

3. Snakk én av gangen

Det blir lettere å få med seg samtalen rundt bordet hvis vi snakker tydelig, snakker én av gangen og har blikkontakt med den vi snakker med.

4. La munnen være synlig

Mange med nedsatt hørsel leser på leppene, så ved å holde munnen synlig når du snakker blir det lettere for de med hørselsutfordringer å delta i samtalen. La de velge hvor de vil sitte.

5. Sørg for god belysning

God belysning gjør det lettere å ha god blikkontakt og kunne lese godt på leppene. Det hjelper for å få med seg det som blir sagt.